



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES | UTR SUMMER BOOT CAMP STAGE 1 "UTR DISSECTION" - JUNIO 2019



PRE - CAMPAMENTO	HORARIO/DIA	LUNES 24 (DIA 1)	MARTES 25 (DIA 2)	MIÉRCOLES 26 (DIA 3)	JUEVES 27 (DIA 4)	VIERNES 28 (DIA 5)	LUNES 1 (DIA 6)	MARTES 2 (DIA 7)	MIÉRCOLES 3 (DIA 8)	JUEVES 4 (DIA 9)	VIERNES 5 (DIA 10)	
REQUERIMIENTOS: DOCUMENTACION: 1. Copia de tarjeta de seguro medico vigente. 2. Consentimiento informado firmado por padres. 3. Inscribirse al evento en la plataforma UTR. (https://www.myutr.com/events/5853) ELEMENTOS DE CAMPING 1. Una muda de cambio minimo para cada dia. 2. Vestido de baño y gorro de piscina. 3. Implementos de aseo (shampoo, jabon, cepillo de dientes, crema dental, etc). 4. Cobijas (si es posible sleeping bag), almohadas, colchon inflable o colchonetas (si se tienen). 5. Linterna (si se tiene). 6. Opcional Calefaccion portable. DINAMICA DE ACTIVIDADES: 1. Todas las actividades darán un puntaje individual que sumara al equipo del participante. 2. La escala de puntos sera de 1 a 16.5, usando la misma escala del UTR. 3. Los niños y niñas dormiran en carpas separadas y tendran un supervisor asignado. 4. Entrenamiento de Tenis "Metodologia Tony Nadal. Tendran acceso al programa de tenis (log in) todos los campers que formalicen el pago. 5. ** La toalla la provee el Campamento. ANOTACIONES: Charlas UTR y Becas: 1. Padres de "campers" cordialmente invitados sin costo. Otros asistentes, cobro adicional con pago y reserva en linea en www.valuessportsclub.com/campamentos CONVENIONES: Competencias con puntaje (otros deportes) Actividades de Tenis. Charlas UTR y Becas. Actividades Emprendimiento. Educacion Experiencial. Otras Actividades.	6:30 a. m.		Activación: Trote militar	Activación: CrossFit. Short WOD	Activación: Circuito de Intervalos de alta intensidad (HIIT)	Activación: Trote militar		Activación: Movilidad y estiramiento	Activación: Trote militar	Activación: Body Combat	Activación: Trote militar	
	7:00 a. m.	Llegada de "campers" al I UTR Tennis Summer Boot Camp by V.S.C Stage 1 - Semana 1	1. Baño.** Sauna (Opcional en tiempo estipulado) 2. Desayuno (Salon Guacos/Salon Presidente)	1. Baño.** Sauna (Opcional en tiempo estipulado) 2. Desayuno. (Salon Guacos/Salon Presidente)	1. Baño.** Sauna (Opcional en tiempo estipulado) 2. Desayuno. (Salon Guacos/Salon Presidente)	1. Baño.** Sauna (Opcional en tiempo estipulado) 2. Desayuno. (Salon Guacos/Salon Presidente)	1. Baño.** Sauna (Opcional en tiempo estipulado) 2. Desayuno. (Salon Guacos/Salon Presidente)	Llegada de "campers" al UTR Summer Boot Camp by V.S.C Stage 1 - Semana 2	1. Baño.** Sauna (Opcional en tiempo estipulado) 2. Desayuno. (Salon Guacos/Salon Presidente)	1. Baño.** Sauna (Opcional en tiempo estipulado) 2. Desayuno. (Salon Guacos/Salon Presidente)	1. Baño.** Sauna (Opcional en tiempo estipulado) 2. Desayuno. (Salon Guacos/Salon Presidente)	1. Baño.** Sauna (Opcional en tiempo estipulado) 2. Desayuno. (Salon Guacos/Salon Presidente)
	7:30 a.m.											
	8:00 a. m.		1. Presentación de los líderes con campers y padres. 2. Presentación del programa, objetivos y reglamento del campamento.	Charla UTR #2 (Mismo Salon de Desayuno): Decifrando el algoritmo UTR ¿Qué es UTR, y como se calcula? ¿Cuál es la mejor manera de subir mi UTR? Estudio de Caso: Jugando con jugadores de UTR menor, similar o mayor.	Educación experiencial: "Relaciones Interpersonales"	Charla #1 Becas Universitaria (Mismo salon de Desayuno): Rankings confiables a la hora de reclutar; Perspectiva de un "Coach" Universitario. Estudio de Caso: Rankin ITF Juniors, Ranking de USA y el Colombiano. Comparando Rankings y UTR 's de jugadores.	Educación experiencial: "Comunicación y Lenguaje no Verbal"	1. Presentación de los líderes con campers y padres nuevos. 2. Presentación del programa, objetivos y reglamento del campamento.	Sesión de Running (Competencia por equipos)		Charla UTR#3: ¿Por qué el algoritmo excluye partidos entre oponente con una diferencia de UTR's mayor a 2.5? Estudio de Caso: Encuentro entre jugadores con diferencias mayores a 2.5 en torneos ITF. Identificando como reconocer los encuentros que han sido excluidos.	Olimpiadas (Voleibol, Baloncesto, Ultimate)
	8:30 a.m			(REGÍSTRATE - CLICK AQUÍ)		(REGÍSTRATE - CLICK AQUÍ)					(REGÍSTRATE - CLICK AQUÍ)	
	9:00 a. m.		1. Desayuno salón Guacos. 2. Formación de equipos (Patruxys) y distribución de carpas.					1. Desayuno salón Guacos 2. Presentación de lemas y barras de los equipos.		Tenis Partidos Validos para UTR Verificado (2 set s con Noad y Super Tie Break)		
	9:30 a.m							Charla UTR #4 (Mismo Salon de Desayuno): ¿Qué es un UTR confiable; proyectado, sin calificar e inactivo? ¿UTR Verificado y Sin Verificar? ¿Cuál UTR tiene en cuenta un "Coach Universitario"?				
	10:00 a. m.		1. Diseño de banderas por equipos. 2. Creación y presentación de lemas y barras.	1. Preparación física. 2. Tenis Partidos UTR Verificado - Dobles. 3. Vuelta a la calma. 4. Charla tecnica.	1. Preparación física. 2. Tenis Partidos UTR Verificado - Dobles. 3. Vuelta a la calma. 4. Charla tecnica.	1. Preparación física. 2. Tenis Partidos UTR Verificado (2 set s con Noad y Super Tie Break) 3. Vuelta a la calma. 4. Charla tecnica.	1. Preparación física. 2. Tenis Partidos Validos para UTR Verificado (2 set s con Noad y Super Tie Break) 3. Vuelta a la calma. 4. Charla tecnica.	Charla UTR #4 (Mismo Salon de Desayuno): ¿Qué es un UTR confiable; proyectado, sin calificar e inactivo? ¿UTR Verificado y Sin Verificar? ¿Cuál UTR tiene en cuenta un "Coach Universitario"?	1. Preparación física. 2. Tenis Microciclo de Impacto (Cambios de dirección y aproximación). 3. Vuelta a la calma. 4. Charla tecnica.		1. Tenis Microciclo de Impacto (Servicio y Derecha ganadora). 2. Crossfit (WOD)	
	10:30 a.m.							Estudio de Caso: Jugador (A) con UTR Proyectado vs. Jugador (B) con UTR Confiable. Jugador (A) con UTR confiable con pocos partidos vs. Jugador (B) con amplia historial de partidos.				1. Tenis (Copa Davis por patruyas) Partidos validos para UTR
	11:00 a. m.							(REGÍSTRATE - CLICK AQUÍ)				
	11:30 a.m.		1. Calentamiento. 2. Tenis Microciclo de Carga (Gólpes de fondo - consistencia)					1. Tenis Microciclo de Impacto (Derecha ganadora) 3. Vuelta a la calma. 4. Charla Tecnica			Caminata Ecológica "La Conejera"	
	12:00 p. m.											
	12:30 p.m.											
	1:00 p. m.		Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
	1:30 p. m.											
2:00 p.m.		Emprendimiento 101: Equipo de Trabajo- Por equipos se escoge una idea de negocio y se establecen los roles de trabajo de cada "socio".	Educación experiencial: "Trabajo en equipo"	Receso	Emprendimiento 201: Business Plan (Canvas) y tareas para fin de semana.	Tenis Partidos Validos para UTR Verificado (Fast 4)	Tenis Partidos UTR Verificado (Fast 4)		Emprendimiento 301: Business Plan (Canvas). Preparación para Shark Tank.	Educación experiencial: "Manejo del estrés".	Sesion de Masajes Relajantes en Zonas Húmedas	
2:30 p. m.								Educación Experiencial: "Liderazgo"				
3:00 p. m.												
3:30 p.m.		Preparacion fisica										
4:00 p. m.								Snack		Tenis Microciclo de Impacto (Intervenciones tecnicas).		
4:30 p.m		Snack Salon Guacos		Natación (Competencia por equipos).	Entrenamiento en montaña. (Competencia por Equipos)		Golf en Campo dePractica (Competencia por Equipos)		Natación (Competencia por equipos).		Preparacion para "Shark Tank" Clausura. Episodio de ST en TV.	
5:00 p. m.		Charla UTR #1 (Salon Guacos): El Origen del UTR ¿Qué tiene que ver con el Ranking Frances? ¿Por qué el Circuito Internacional UTR by V.S.C usa un formato por niveles? Estudio de Caso: Competitividad de torneos por edades vs. torneos por niveles. Calidad de torneo medido en % de partidos competitivos.	1. Sesión de Golf en Campo de Practica (Competencia por equipos). 2. Snack en Campo de Practica de Golf			1. Snack en bolera. 2. Bótos (Competencia por equipos)						
5:30 p.m.		(REGÍSTRATE - CLICK AQUÍ)					Snack			Snack		
6:00 p. m.			Ducha** Sauna/Turco (Opcional en tiempo estipulado) y cambio de ropa.	1. Relajación Sauna/Turco/Valde de Agua Helada y Ducha Hidromasaje 2. Ducha y cambio de ropa			1. Ducha** Sauna/Turco (Opcional en tiempo estipulado) y cambio de ropa.		1. Relajación Sauna/Turco/Valde de Agua Helada y Ducha Hidromasaje 2. Ducha y cambio de ropa	Ducha** Sauna/Turco (Opcional en tiempo estipulado) y cambio de ropa.	Cena	
6:30 p.m		Armado y concurso de carpas (Competencia por equipos).										
7:00 p. m.			Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	Cena	
7:30 p.m.												
8:00 p. m.		Cena	Sesión de Yoga y relajación.	Actividad de busqueda (Competencia por Equipos)	Fotografía, masmelos e historias. Actividad de compromisos con ellos mismos.			Sesión de Yoga y relajación.	Fogata con masmelos y pinchos.	Clasicos	CLAUSURA CON PADRES: Emprendimiento 401: El paso mas importante: Ejecución. Venta de "proyectos" e ideas a padres al estilo "Shark Tank". Experiencias y Vivencias y condecoraciones.	
8:30 p.m												
9:00 p.m		Preparación muda dia siguiente, brainstorming idea de negocio y descanso	Preparación muda dia siguiente y descanso	Preparación muda dia siguiente y descanso	Preparación muda dia siguiente, brainstorming "Business Plan" y descanso		Preparación muda dia siguiente y descanso	Preparación muda dia siguiente, brainstorming "Lean Strat Up Model" y descanso	Preparación muda dia siguiente y descanso	Preparación muda dia siguiente y descanso		
9:30 p.m												

FIN DE SEMANA (REGRESO A CASA)